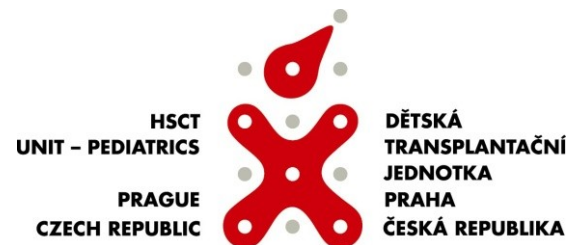


# Strava na TJ a v domácí péči

## Podávání léků

Markéta Mičková  
Eva Bystřická, Aneta Křečková  
Fakultní nemocnice Motol



# Strava transplantovaných dětí

Proč respektovat dané informace – pokyny

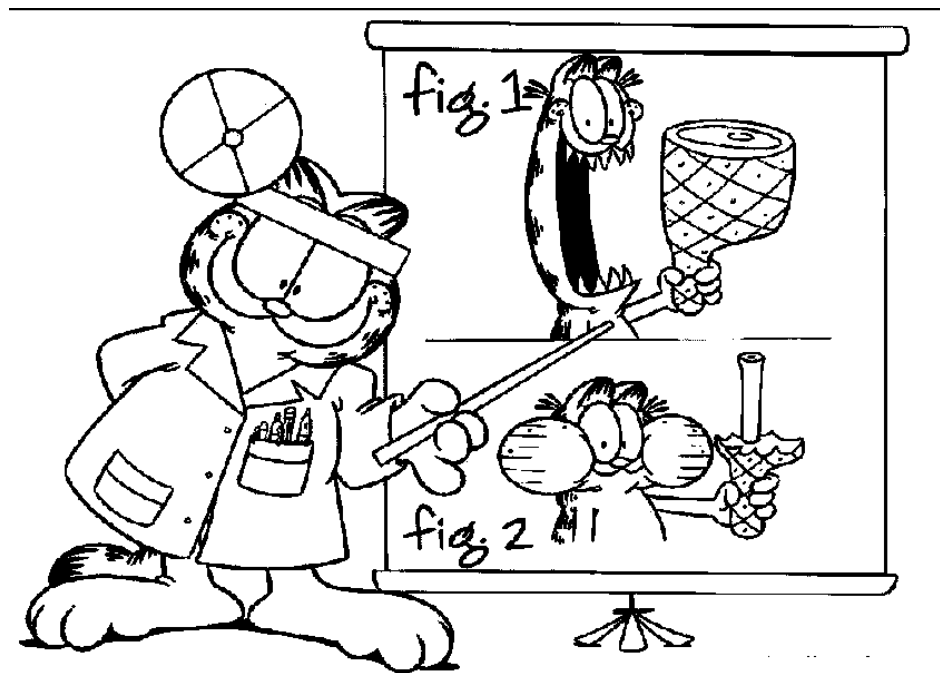
- ✓ Přirozená imunita dítěte byla oslabena či kompletně zlikvidována před vlastním převodem štěpu
- ✓ Obnova nastává mezi 6 – 18 měsícem
- ✓ Nerespektování vede ke vzniku infekcí a k dalším závažným, život ohrožujícím komplikacím

# Změna vnímání chutě jídla a sucho v ústech

- ✓ Chemoterapie často vyvolává změnu vnímání chutě jídla, vše je dočasné
- ✓ Změnu vnímání chutě jídla může změnit sucho v ústech (následek radioterapie)
- ✓ Původně oblíbené jídlo se stane (přechodně) neoblíbeným či naopak
- ✓ Většinou děti prvně cítí slanou chuť (a přidávají se ostatní)

# NEZAPOMEŇTE !

- ✓ Tento režim je dočasný, ale po určité době velmi důležitý a nutný
- ✓ Bud'te proto trpěliví !



# Příprava a dietní opatření na TJ

- ✓ Rodiče do kuchyňky nevstupují
- ✓ Je zakázáno donášet jídlo připravované kdekoliv mimo centrální nemocniční kuchyň pro pacienty
- ✓ Jídlo je tepelně zpracováno a bez ztráty teploty dováženo na jednotku z centrální kuchyně a uchováváno při teplotě 80°C po dobu max. 3 hodin a dále již není možno stravu použít ani po uchování v chladničce a po ohřátí !

# pokračování

- ✓ Veškeré plechovky, džemy, máslo, vakuové salámy, vejce ..., vždy omyjeme „jarovou“ vodou, ostříkáme dezinfekcí (loupeme ve sterilních rukavicích) a dáme na sterilní nádoby

# Příprava a dietní opatření doma

- ✓ Nízkobakteriální strava
- ✓ Strava se zvýšeným příjmem vlákniny
- ✓ Vyloučit nadýmavá jídla
- ✓ Teplota vařeného jídla, by měla být zajištěna všude, přesáhnout 75°C
- ✓ POZOR: úprava v mikrovlnné troubě nestačí
- ✓ Jídlo pro pacienta po transplantaci by se mělo ihned po uvaření servírovat
- ✓ Jednou ohřáté jídlo se už znovu neohřívá!



# pokračování

- ✓ Hluboko zmrazené potraviny ihned po dokonalém rozmrazení upravit (znovu nezmrazovat)
- ✓ Nedoporučuje se čerstvá zelenina a ovoce bez slupky
- ✓ Pít vodu z místních zdrojů se nedoporučuje (v případě nutnosti převařit 15min)
- ✓ Veškeré kompoty, vakuově balené potraviny po otevření zkonzumovat do 24hod.



# pokračování

- ✓ před každou manipulací s jídlem si umyjte ruce, dodržujte běžné hygienické zásady při manipulaci s jídlem
- ✓ potraviny i jen částečně napadené plísní ihned vyhodit !

- též viz příručka

# Diety na TJ

- ✓ Dieta nízkobakteriální (na TJ i v ambulantní péči, celkem 6 – 12 měsíců), povoleno-zakázáno
- ✓ Sterilní strava (od přijetí na TJ do přihojení štěpu), transport z kuchyňky na box
- ✓ Dieta rozepsaná (v období min příjmu potravy)
- ✓ Dieta výběrová (v době obnovy perorálního příjmu)
- ✓ Někdy je nutné vyloučit i další složky potravin – jídla nadýmavá, mléčná, tučná, s omezením cukrů

# Léky a souvislost na stravu

- ✓ **Sandimmun sirup**, nažloutlý až hnědožlutý roztok **NIKDY**: nezapijete grapefruitovým džusem, nepít ani 1 hod před užitím ani 1 hod po požití léku, jinak **není závislý** na příjmu potravy. **Uchovávat** při pokojové teplotě.
- ✓ **Sandimmun tobolky**, nevyjímat z obalu dříve, než bezprostředně před použitím, polykat celé a zapíjet vodou
- ✓ **Prograf tobolky**, obecně **užívat** nalačno nebo aspoň 1 hod před jídlem nebo 2 až 3 hod po něm. **NEJÍST** grapefruity a šťávy. Polykat celé, zapíjet sklenicí vody.
- ✓ **Ursosan capsle**, polykají se celé, nerozkousané, zapíjejí se dostatečným množstvím tekutiny.
- ✓ **Ursosan sirup**, bílá suspenze, během dne dostatečný příjem tekutin. **Uchovávat** v chladničce.

## pokračování

- ✓ **Ospen sirup**, oranžově žlutá suspenze. Nejlépe **užívat** 1 hod před jídlem. **Uchovávat** v chladničce při teplotě 2-8°C, chránit před světlem.
- ✓ **Sporanox sirup**, **užívat** nalačno pro dokonalé vstřebání, doporučuje se nejíst a nepít ještě 1 hod po užití. **Uchovávat** v chladničce.
- ✓ **Sporanox capsle**, **užívat** bezprostředně po jídle, celé, zapíjet např.coca-colou.
- ✓ **Sumetrolim sirup**, růžová suspenze, sladké chuti po anýzu. Dostatečný příjem tekutin, časté pití. Ochrana dětí před přímým sluncem, nepít a nejíst kyselé potraviny. **Užívat** nejlépe po jídle. **Uchovávat** před světlem, v chladničce.

## pokračování

- ✓ **Sumetrolim tablety**, **užívat** po jídle, nerozkousané, dostatečně zapít.
- ✓ **V-fend sirup**, po naředění bílá suspenze s pomerančovou chutí (max 14dní po naředění). **Užívat** 1hod před a 2hod po jídle. **Uchovávat** před naředěním v chladničce při teplotě 2až8°C, po naředění do 30°C.
- ✓ **Klacid sirup**, po naředění bílá suspenze (max 14dní po naředění). **Užívání** není v souvislosti na jídlo, zapít malým množstvím tekutiny. **Uchovávat** při teplotě 15-30°C.
- ✓ **Mycomax sirup**, čirá bezbarvá suspenze. Užití nezávisle na jídle a pití, před polknutím 2min v ústech. Uchovávat před světlem, při teplotě 10až25°C.

## pokračování

- ✓ **Noxafil sirup**, bílá suspenze s třešňovou příchutí. **Užívat** s jídlem nebo potravinovým doplňkem. **Uchovávat** při pokojové teplotě.
- ✓ **Penclen tablety**, nejlépe **užívat** 30min před jídlem, chránit před světlem.
- ✓ **Herpesin tablety**, nejlépe **užívat** s jídlem a zapíjet dostatečným množstvím tekutiny.

# Bylinky a léky po transplantaci

- ✓ **NEDOPORUČUJEME !**
- ✓ **Nechceme** používat z důvodu interakcí s léky užívanými po transplantaci.
- ✓ **A PROTO** informovat a konzultovat s lékařem užívání bylin a volně prodejných léků.

- na Vaše případné dotazy rádi kdykoliv odpovíme



Děkuji za pozornost

