

Sterilní koupel dítěte Režim na pokoji

Karin Kotulová

Andrea Machalová

STERILNÍ KOUPEL

- sterilní koupel dítěte provádíme 1x denně, hned po vizitě
- ve výjimečných případech 2x denně po dobu přípravného režimu a 3 dny po poslední dávce (Thiotepa, Treosulfan-cytostatika se vylučují mimo jiné kůží a následně jí poškozují)

Co všechno potřebujeme ke koupání !

- teplou vodu (termostat na nesterilní části)
+ dezinfekci Betadine
- sterilní pyžamo, sterilní povlečení na postel
(komplet-polštář, kapna, prostěradlo,
podložka)
- dostatečné množství žínek
- sterilní roušky na utření
- podložky na židli a pod židli
- sterilní umyvadlo, u větších dětí používáme
dva kusy na horní a na dolní část těla

Jak provádíme sterilní koupel dítěte

- pomůcky rozbalíme na odezinfikovaný sterilní stolek
- na stolek vybalíme umyvadlo, nalijeme 1l sterilní vody + 1ml Betadine
- namáčíme dostatečné množství žínek
- umývání je systematické od hlavy k patě, genitál, konečník !!!
- každou část těla umyjeme dvakrát dvěma žínkami, které necháváme dostatečně mokré
- „pozor“ použité žínky nenamáčíme zpět do umyvadla
velkou pozornost při koupání věnujeme kožním záhybům (mezi prsty, podpaží, brada, za ušima, genitál, předkožka, konečník)
- dítě během mytí sedí, stojí či leží na sterilní roušce

Jak provádíme sterilní koupel dítěte

- dítě osušíme, posadíme na čistou roušku, promastíme kůži (Ambiderman, Calcium panthotenicum, Excipial U Lipolotio) a oblékneme
- pokud probíhá léčba (Thiotepa, Treosulfan) NEPROMAZÁVAT kůži
- umyjeme a povlečeme postel sterilním povlečením (komplet)
- poté dítě uložíme do postele

Úklid boxu

- kbelík 1l sterilní vody + dezinfekce dle sestry, nesterilní rukavice, sterilní rouška
- nejprve umýváme postel, povlečeme a uložíme dítě
- elektrospotřebiče otřeme pouze suchou rouškou
- dále umýváme všechny povrchy kromě monitoru a pump na boxe směrem od okna ke dveřím
- kbelík s vodou z kohoutku, dezinfekce dle sestry, nesterilní rukavice, sterilní polštář
mytí podlahy od okna ke dveřím

Pohyb dítěte po pokoji

- dítě se pohybuje pouze po boxe/pokoji
- NESAHÁ na kliku, parapet oken, nesterilní nábytek
- vše co dostává do rukou je sterilní
- sklenička na pití, lékovka vždy přikrytá alobalem

STERILNÍ BOX - IZOLACE

- sterilní box- každé dítě před, během a po transplantaci do doby přihojení, určí lékař
- izolace- na základě mikrobiologických pozitivních stěrů, doprovod musí používat empír, rukavice mimo pokoj, rukavice si sundá až na šatně rodičů, personál používá empír, rukavice na pokoji

ZÁBAVA NA BOXE

- počítač, mobil, ovladač TV- nutné odezinfikovat, zabalit do potravinové folie (dle potřeby obnovit)
- knihy, časopisy- lze používat po sterilizaci, časopisy zabalené ve folii možno použít
- výtvarné práce- možno vysterilizovat (pastelky, tužka bez gumy, nůžky, ořezávátko, pravítko)

ZÁBAVA NA BOXE

- Výtvarné práce- nelze sterilizovat (fixy, gummy, propisky, lepidlo, plastelína)

OSTATNÍ AKTIVITY DÍTĚTE NA BOXE

- dobrovolníci- nelze navštěvovat dítě ve sterilním režimu
- učitelka mateřské školky- pobyt na boxe 5-10min
- učitelka základní školy- nelze navštěvovat ve sterilním režimu

DĚKUJEME ZA POZORNOST