

Režim pacient po TDK
v domácí péči
po propuštění z transplantační
jednotky

Hana Sejková
Jiřina Nevyjelová

HURÁ DOMŮ A NYNÍ JE TO NA VÁS

- A/ pacient po alogenní transplantaci kmenových buněk krvetvorby
(izolační režim cca 6 – 12 měsíců)
- B/ pacient po autologní transplantaci kmenových buněk krvetvorby
(izolační režim cca 3 měsíce)

Režim pacienta po alogenní transplantaci kmenových buněk

Úklid (dobře natrénovaný)

první důkladný gruntovací ! koupelna , záchod

opakovací : 2x týdně umývat podlahu, luxovat,

utírat prach

denně umývat koupelnu, záchod

cca 1x týdně výměna ložního prádla

větrat možno v době nejméně „prašné“

(ráno, večer)



Izolační režim doma

Po dobu imunosupresivní léčby

cca 6 měsíců – 12 měsíců

- místnost pobytu a spánku bez živých rostlin (květináče i vázy)
- ne do kolektivu
- v domácím prostředí s rodinnými příslušníky nemusí ústenku
- návštěvy NE děti předškolního věku, jen zdravé, max. 2 osoby, lépe odložit po částečné adaptaci po návratu z nemocnice

Domácí mazlíčci

Zákaz přímého kontaktu se zvířaty,



ÚSTENKA JE MŮJ KAMARÁD NOSÍM

-při ambulantní kontrole v nemocnic
(po celou dobu pohybu po nemocnici)

-při vycházce
-návštěva doma



Vycházky

- mimo výskyt větší množství lidí (obchody, nákupní centra, kina, divadla, hromadné dopravní prostředky, pískoviště,...)
- NE ! stavby – prašné prostředí, místa i se stavební činností,
- NE ! les – plíseň
- NE ! ZOO

Sluníčko



- Vycházky v době kdy je co nejméně sluníčka, brzy dopoledne, podvečer
- Sluneční brýle s UV filtrem, pokrývka hlavy
- Oblečení lehké, vzdušné, dlouhé nohavice, dlouhé rukávy
- Opalovací krém s vysokým faktorem(50), pozor na krk, ruce, obličej

Zimní počasí

- Teplé oblečení, ochranné krémy
- Pozor na mráz a vítr – krátké vycházky a při velkých mrazech či silném větru zůstáváte doma v teple a koukáte se z okna (! – 1°C)



PŘI
NEDODRŽOVÁNÍ
TĚCHTO
DOPORUČENÍ
MŮŽETE ZPŮSOBIT
VÁŽNÉ
KOMPLIKACE

- AKTIVACI KOŽNÍ
REAKCE ŠTĚPU PROTI
HOSTITELI A NÁSLEDNĚ
DALŠÍCH FOREM
- INFEKCE



- Nekoupat se v bazénech ani v přírodních koupalištích
- Pohyb pozvolný a přiměřeně k možnostem

KOUPÁNÍ A POHYB

- Individuální výuka na ambulanci
- Dle domluvy možno v místě bydliště
- Školní docházka po vysazení imunosuprese a dle lékaře

ŠKOLA

Cestování

- Samostatně autem, sanitkou, ne MHD
- Platí do 1 roku po transplantaci a při výročích do 3 let



Rodičovská ošetrovatelská péče

- Nízkobakteriální strava, dostatek tekutin
- Sledování teploty
- Udržování čistoty DÚ – pravidelné čištění zubů, hlásit plaky, bolest, krvácení
- Hygiena – po dobu zavedení CŽK – sprcha, ošetrování kůže – promašťování, sledování změn na kůži, hlásit vyrážku
- Chuť k jídlu, pocit zvracení, zvracení, průjem, bolesti DK event. křeče
- Převaz CŽK 1-2x týdně, proplach CŽK 2x týdně

Kontroly na ambulanci

- * první kontroly 2-3x týdně, odběry, dle ordinace kapací infuze / imunoglobuliny á 10dní cca 60dní po TX, dále dle hladiny/
- * pravidelné kontroly hladin léků
- * pravidelná komplexní přešetření 3,6,12 měsíců a dále 1x ročně
- * očkování pouze v očkovacím středisku pro transplantované pacienty ve FN Motol

Praktické rady

POUŽÍVÁME ZDRAVÝ ROZUM

DOTAZY VEŠKERÉ ZODPOVÍ TRANSPLANTAČNÍ
LÉKAŘ

